



# PRÉFET DU JURA

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Lons-le-Saunier, le 1 août 2022

### MÉTÉO : VIGILANCE JAUNE « CANICULE »

Météo France place le Jura en vigilance jaune « canicule » ce mardi 02 août à partir de 12H00.

A partir de demain, un nouvel épisode de très fortes chaleurs est attendu sur le département. Les températures maximales seront comprises entre 30 et 34 °C sur l'ensemble du département.

Mercredi et jeudi, les températures atteindront 34 à 39 degrés, tandis que durant la nuit, elles ne descendront pas en dessous des 20 degrés.

Quelques recommandations :

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour
- Continuez à manger normalement.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.
- Limitez vos activités physiques et sportives.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.

En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

Plus d'infos sur <https://vigilance.meteofrance.fr/fr/jura>

Numéro « Canicule info service » : 0800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe de 9 h à 19 h)

**Direction  
des services  
du cabinet**  
Tél. : 03.84.86.84.42  
Mél. : pref-communication@jura.gouv.fr  
Bureau de la communication interministérielle  
et de la représentation de l'État

Préfecture du Jura  
8 rue de la préfecture  
CS 60648  
39030 Lons-le-Saunier CEDEX

## VIGILANCE CANICULE



 **RESPECTEZ**  
les consignes des autorités

 **INFORMEZ-VOUS**  
auprès des autorités  
et de Météo France



**Soyez attentifs  
si vous pratiquez  
des activités sensibles  
au risque météorologique**

